

Любовь

Человеку для нормальной жизни нужны 2 руки - правая и левая. Но основную работу он делает правой, и когда не справляется, прибегает к помощи левой руки. Такую тонкую пропорцию нужно соблюдать в использовании любви нежной и любви исправляющей:

- 1) **Правая рука** – это символ любви, сочувствия, понимания, создания атмосферы любви в доме, она постоянно притягивает его к себе, сблизит его с родителями, сделает дом местом тепла и центром событий, а родителей - авторитетным источником.
 - 2) **Левая рука** постоянно отталкивает, это тоже выражение любви, но не прямое. Любовь иногда вынуждает сделать ребенку замечание, поправить или даже наказать. Ребенок трактует это не как любовь, поэтому она как бы отталкивает его.
- 📖 **1Кор.13:4-8.** Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает

прямое выражение любви.
Любовь выражать в явной и ясной форме : слова любви, обнять его, поцеловать.
Любовь выражать постоянно . Не только, когда ребенок больной или в день зарплаты.
любовь выражать безусловно . Не только тогда, когда ребенок принес хорошую оценку, вымыл посуду.
любовь выражать независимо от возраста ребенка.
в 13-15 лет родители склонны говорить больше ожидания, требования и упрёки. Ребенок начинает думать, что родители, его не любят или <u>даже ненавидят</u> . <u>Есть несколько признаков этому</u> : 1)он не совсем хочет быть дома; 2)у ребенка чрезмерная потребность в сладостях, подарках, одежде.

Дом должен быть наполнен теплотой, улыбкой, вниманием, а не напряжением и критикой. Дом – это не стены, но папа, мама, дети.

Поэтому нужно сблизиться друг с другом через различные переживания. **Создание атмосферы любви:**

1	выражение лица родителей . Если лицо родителей не излучает улыбку и счастья, ребенок думает, что это из-за него. Малыши думают, что они плохо себя ведут, подростки - что они сами не приятны родителям.
2	чистое время для ребенка. Разговор, игра, нежность. Нужно выделять время специально для каждого ребенка! Хотя бы 5-20 минут.
3	Проводить весело время с детьми: пощекотать, поиграть, поехать вместе куда-то.
4	совместные обеды в приятной атмосфере, без каких-либо замечаний.

косвенное проявление любви: подарки, сочувствие, похвала, взаимопонимание, доверие к ребенку.

Сочувствие - это когда мы ставим себя на место другого человека и даем ему знать, что мы его понимаем. Детям нужно, чтоб их поняли, а не исправили. 📖 **Рим.12:15.** Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими.

Существует **техника сочувствия**. Когда ребенок плачет, требует, нужно:

1	удержать первоначальный импульс дать ему инструкцию, что он должен чувствовать и как себя вести.
2	терпеливо выслушать до конца и попытаться встать на его место.
3	если это необходимо, отреагировать , начиная со слов понимания и сочувствия.

Взаимопонимание: относиться к ребенку не как к собственности, но как к чужому, данному нам на время, тогда и реакция будет более продуманной, сдержанной.

<u>умение слушать:</u>	<u>умение говорить.</u>		<u>умение правильно реагировать.</u>
<ol style="list-style-type: none"> 1.слушать всем телом, повернуться лицом. 2.Кивать, менять выражение лица, поддакивать. 3.Быть терпеливым, не перебивать, дослушать до конца. 	Что говорить:	Как говорить:	<ol style="list-style-type: none"> 1.реагировать на претензии <u>минимальным кол-вом слов</u>. 2.<u>наводящими вопросами</u> привести его к нужному решению. 3.Давать <u>совет по желанию ребенка</u>. 4.не переубеждать его чувствовать по-другому. 5. говорить его языком, а не <u>взрослыми логическими доводами</u>. 6. Проявить спокойствие и дружелюбность даже если ребенок не реагирует. 7. не сравнивайте ребенка с другими.
	<ol style="list-style-type: none"> 1.короткими предложениями; 2.Понятными словами; 3.говорить о настоящем времени. 4.не повторять ошибки речи. 5.говорить обдуманно. Не болтать по инерции все свои мысли. 6.не отвечать на все вопросы тут же. 	<ol style="list-style-type: none"> 1.<u>Доброжелательная интонация.</u> <u>выражение лица.</u> 2.Ребенок считает с него истинное намерение. 	